

# ¿TODO ES POSIBLE?

**Maria Bagur Bosch**

“Si te lo propones, puedes hacerlo”. Esta frase nos la repiten desde el día en que nacemos hasta que morimos en innumerables ocasiones, pero, ¿es realmente cierto? En mi opinión, no es así y, además, creo que el hecho de creer eso puede tener más efectos negativos en las personas de lo que somos conscientes.

Entiendo el porqué de esta expresión y sí creo que, con esfuerzo y dedicación, se pueden lograr muchas cosas que en un principio eran inimaginables, pero hay algunas que simplemente no están a nuestro alcance. Aun así, no niego el hecho de que a largo plazo eso pueda cambiar, ya que el mundo evoluciona y con él, nosotros. Si lo vemos desde ese punto de vista, no podríamos decir que algo es “imposible”, puesto que no sabemos lo que podría pasar en un futuro pero, personalmente, creo que eso es una idea muy utópica.

Está claro que las personas necesitamos tener aspiraciones y creer en que podremos lograrlas para no desmotivarnos y seguir adelante, pero también tenemos que conocer nuestros límites. Cada individuo tendrá unas cualidades diferentes, cualidades con las que uno nace, que obviamente tienen que trabajarse y pulirse, pero que ya están en tu ADN y que te darán más facilidades o posibilidades que a los que carecen de ellas. Por ejemplo, una persona que nace con talento para el tenis, siempre será más propenso a ganar un torneo que alguien que ha nacido sin él. Si el primero no trabaja y mejora esa habilidad innata, probablemente no llegará muy lejos, eso lo sabe todo el mundo, pero si lo hace día y noche sin parar, por mucho que el segundo también entrene incansables horas, nunca lo llegará a superar.

En definitiva, desde mi punto de vista, diría que es importante ser consciente de que las frases motivadoras de “todo es posible”, “si puedes soñarlo puedes lograrlo” y otras parafernalias del estilo, no son más que eso: palabrería. Obviamente si no lo intentas no lo lograrás, pero hacerlo tampoco te garantiza el éxito. Hay muchas personas muy exigentes consigo mismas que siempre darán el máximo para conseguir sus objetivos y, si no los logran, puede derivarles en una situación de mucho estrés, frustración y falta de autoestima, aunque a lo mejor lo que les impide llegar donde quieren no son ellos mismos, sino su circunstancia.

# ¿ES UN HÉROE UNA PERSONA ESCONDIDA EN UNA CAPA?

por: Sergi Bagur Fedelich

Desde muy pequeños nos han enseñado que para ser héroes, teníamos que llevar una capa encima, ya sea azul, roja o negra como *Batman*, este superhéroe que salva las vidas de la gente de maneras bruscas y muy "masculinas". Aparte también un traje muy ajustado, en el que se marquen los abdominales, bíceps, y el paquetito. Qué inocentes éramos... Todo esto acompañado de una máscara-antifaz.

Para mí un héroe no es este tipo de personaje ficticio que desde bien pequeños nos ha hecho creer *Marvel*, *Disney Channel* y muchos otros canales de televisión de dibujos animados.

¿Puede ser un héroe una persona que no vaya disfrazada salvando vidas de gente ajena saltando y haciendo el gilipollas por la calle? Pues para mí, sí. Y te lo voy a demostrar, de tal manera que después pensarás como yo. Sí, querido lector, como yo, o por lo menos lo intentaré. ¿Sabes esas dos personas que están contigo cada día del año, intentando hacer lo mejor para ti? Esas que alguna vez "dan un poco por culo", pero lo hacen de la mejor manera posible... ¿Sabes ya quiénes son? Sí, tus padres. Son tus verdaderos héroes. ¿O acaso te ha consolado *Spiderman*, cuando te quitaron la piruleta de pequeño? Tus padres no llevan capa, lo siento. Pero sí, llevan un corazón gigante, algo que no tienen estos héroes de la televisión, que, sin embargo, lo único que quieren es la popularidad del pueblo, y recordemos, enseñar el paquetito... Y estoy seguro de que tienes decenas de héroes en tu vida. Amigos, (son) aquellas personas a las cuales les explicas todo lo que te pasa, y seamos sinceros... ¡Les da igual! Pero con que diga "sí, sí, sí..." Ya nos vale. Son los héroes que escuchan. Después tenemos a las abuelas. ¿Cómo te explico quiénes son, a ver...? Son las personas que te dan comida infinita, da igual que peses cien kilos. Ellas son las heroínas de la vista. Siempre te ven delgado... ¿Te escucha *Capitán América* cuando tu novia te ha puesto los cuernos? ¿Te da de comer *Batman*? Y, ¿te cuidan cada día todos los superhéroes de Disney?

Pues esto, querido lector, lo hacen los verdaderos, y no nos engañemos, únicos superhéroes de tu vida. ¡Por cierto! No olvides tú también hacer de héroe cuando alguien de tu entorno te pida ayuda o se sienta mal... Seguro ya lo hacías, querido héroe. ¡Yo sí lo soy y me voy volando! Fiuuuuuu...