

¿QUÉ ES PARA TI UN HÉROE? por Caterina Moll Mascaró.

Un héroe. ¿Qué es lo primero que nos viene a la cabeza al pronunciar esta palabra? Unos dirán, sin pensárselo dos veces: Marvel, los vengadores. Rayos X y poderes mágicos. Fantasía y personajes que hacen, de lo ordinario, lo extraordinario. A mi parecer, es muy básico. Otros, en cambio, darán un paso más y responderán que un héroe es todo aquel que satisface sus necesidades y las de los demás. Lo que, dicho de otra manera, sería una persona humilde, solidaria, respetuosa... (entre muchos otros adjetivos más). Podría ser una madre, un buen amigo, un abuelo... En mi caso, sería distinto. No me gusta dar respuestas rápidas, poco desarrolladas. Tal y como lo veo estamos muy acostumbrados a lo que nos resulta más fácil, más sencillo; y esto aburre. Por este motivo, procedo a explicarte, qué es para mí un héroe.

Según mi opinión, a día de hoy hay quienes están por encima de cualquier personaje fantástico o cualquier madre. Como estamos cansados de escuchar, España y gran parte del mundo ha sido invadida por el mayor enemigo de nuestras vidas: el COVID-19. Este bicho está acabando con innumerables vidas. Para lidiar contra ello, necesitamos quienes nos protejan del virus. Quienes nos cuiden, alimenten y ayuden a seguir adelante. Quienes están a nuestro lado a pesar de la enfermedad. Quienes nos proporcionan la medicación adecuada en el momento adecuado. Evidentemente, estoy hablando de los sanitarios.

Una persona enferma es una flor dañada a la que debes cuidar continuamente, sin quitarle el ojo de encima. Ésta es la magnífica disciplina que está llevando a cabo nuestro personal sanitario. Y es que claro que ellos están cansados y quieren que se termine ya y no saben cuando sucederá. Esto es duro para todos.

Me parece, sin embargo, que no soy lo suficientemente consciente del caos que llevan encima (al menos hasta hace poco). Cuando estábamos de confinamiento, en lo último que me paraba a pensar era en estos sacrificados y valientes seres. Sólo podía sentir mi angustia, mi añoranza, mi soledad. Y es realmente ahora cuando me doy cuenta del inmenso esfuerzo realizado por su parte.

Así pues, afirmo que admiro totalmente su constancia, trabajo y dedicación. Ojalá que todo el mundo fuera capaz de apreciar como se debe a estos verdaderos héroes (sí, héroes, el nombre que reciben). Gracias. Estáis haciendo lo más grande que se puede hacer, estáis siendo los luchadores de nuestras vidas.

¡Mucha fuerza y ánimo!

COVID-19: LA PANDEMIA

Adriana Guerrero Sánchez

Hace ya más de un año que estamos en un sinvivir. Mascarilla, gel, distancia, toque de queda, restricción, contagios, rebrote, PCR, confinamiento, aislamiento, vacuna arriba vacuna abajo, trombos, etc. Suelo oír estas palabras varias veces al día. Tal vez estés contagiado. A lo mejor lo esté yo. O tu hermano. O incluso he escuchado que puede estarlo tu gato. En 2019, ni siquiera me había enterado de que un nuevo virus vagaba por Wuhan, y no fue hasta febrero de 2020 que tuve que empezar a darle importancia. “No va a llegar ni de coña”, pasó a ser “¿Qué? ¿Dos semanas sin clase? Voy a dormir hasta las tantas y por la tarde podéis venir a mi casa, si queréis ” . Y tanto que pude dormir.

Lo que al principio era una ilusión, se ha convertido en mi peor pesadilla. Desde mi punto de vista, 2020 era un número demasiado bonito. El virus se me está haciendo como un dolor de muelas . Sinceramente, me encantaría volver al tiempo del confinamiento -sé que me arrepentiré-. El caso es que durante él, empecé a oler a guardado de tanto estar en casa ; pero creo que a todos nos ayudó a pensar, o puede que a otros a sobre pensar demasiado. Y es que, la pandemia, ha generado más ansiedad y estrés, sobre todo en las mujeres. Yo creo que es porque queremos estar en todo a la vez, y la situación actual nos lo impide. Además, no solo ha afectado a nivel emocional, sino también a la economía, ya que el paro ha subido exponencialmente, y la industria española puede llegar a peligrar bastante más. También ha afectado a la educación, ¿alguien puede explicarme a quién se le ha ocurrido la semipresencialidad? Teóricamente es lo correcto, pero a mí me parece que no aprendo del todo, y a veces, dudo de si voy a tener conocimientos suficientes para seguir el año que viene -esperemos que sí-. Según un estudio, la mascarilla dificulta respirar al 100%, y el porcentaje de aire que llega al cerebro es menor, por tanto, es más difícil concentrarse del todo. Este primer invierno con mascarillas, me he dado cuenta de que a veces me ayuda a mantenerme caliente cuando voy por la calle, y no se me secan los labios por el viento; sin embargo, en verano, me parecía estar en una situación de ahogo constante.

Espero que el ritmo de vacunación siga en aumento, y termine esto en breves; estoy ansiosa de poder volver a retomar el ritmo de vida anterior, y no tener que preocuparme por un solo dolor de cabeza -esto de ser tan hipocondríaca, me va a terminar volviendo loca-. Si el SARS-CoV-2 ha llegado hasta nuestras vidas, es fácil concluir que debe ser por algo.

¿QUÉ ES PARA TI UN HÉROE? Pere Carles Pons Mascaró

Bastantes personas relacionan el concepto de héroe con esos personajes animados que aparecen, por ejemplo, en las películas de *Marvel*. No me considero muy aficionado a mirar películas pero no niego que esos personajes puedan ser héroes, es más, lo son. Lo que por ejemplo hacen estos personajes, va muy ligado a lo que pienso sobre los héroes. Para mí creo que no hace falta pensar en películas ni ir más allá de nuestro lugar de procedencia para encontrarlos. Sin ir muy lejos, casi todo el mundo tiene o ha tenido un héroe en su casa. Creo que en mi casa tengo un *Superman* y una *Superwoman*. Y en el pueblo donde vivo, también creo que hay asociaciones parecidas a *Marvel*.

De lo que realmente quiero hablarles hoy es de mi opinión sobre los héroes y donde se pueden encontrar. Yo creo que un héroe puede serlo cualquiera. Opino que un héroe es aquella persona o grupo de personas que ayudan y lo dan todo por un ser vivo sin recibir nada a cambio.

Los dos héroes de mi casa son mi padre y mi madre, que a mi parecer, son el pilar de cualquier niño/niña. Los padres siempre quieren lo mejor para nosotros y nos lo dan absolutamente todo. Cuando somos pequeños nos lo pagan todo. Además de ayudarnos económicamente, nos dan apoyo moral. Cuando estamos mal, sabemos que siempre están allí para sacarnos una sonrisa y intentar seguir adelante. Sí, también pienso que a veces se han pasado al darme una bronca, pero es normal. Ellos nos quieren con locura y nunca perdonarían que eligiéramos el mal camino. Y mi pregunta es: ¿Qué reciben a cambio? Y la respuesta es: nada, absolutamente nada. Mi forma de ver esto es ser un héroe. Nunca se han quejado de mi conducta, nunca se han quejado de lo que quería y nunca me han pedido que les comprara nada a cambio.

También valoro el trabajo que por ejemplo, la asociación de *Cáritas* hace por todas las personas que necesitan ayudas. El hecho que me fascina es que los voluntarios tienen un trabajo donde ganan un dinero concreto para poder vivir dignamente y aprovechan sus ratos libres para trabajar en *cáritas* y no recibir nada a cambio. Lo máximo que pueden recibir es el cariño de las personas a las que ayudan.

El concepto héroe va mucha más allá de la imagen que esta palabra crea en la sociedad, en nuestro día a día encontramos un montón de héroes que valen mucho más que cualquier "Spiderman".

¿Qué es para mí un héroe? De Paige Denman

Los héroes. Pueden ser personas, caracteres de películas, objetos; para todo el mundo son diferentes. Cuando pensamos en los héroes, directamente pensamos en los de las películas de *Marvel* o *Avengers*, pero no habéis pensado en que hay héroes más cerca de nosotros. Cuando me preguntaron quién es mi héroe, o qué son los héroes para mí, la verdad es que no sabía qué responder, ni qué pensar. Los héroes deben ser personas maravillosas, que solo piensan en los demás, que solo quieren ver y sentir la felicidad de los otros. Personalmente creo que solo hay una persona en este mundo tan cruel y difícil, las madres.

Empezamos desde el principio, nueve meses con una criatura tan frágil dentro de la barriga, haciéndole sentir dolor todo el día, no pudiendo pensar en nada más que preocupándose por su bebé. Luego viene el parto, que no es que sea muy fácil. Pero lo peor es que mientras te estás recuperando, tienes un bebé recién nacido que cuidar, las 24/7 horas del día; no dormir durante la noche y tener que estar todo el día pendiente de él. Lo sé, también están los padres, pero personalmente pienso que no es lo mismo para ellos que para nosotras. Las madres son como robots, nunca quieren parar y no se cansan, o al menos mi madre es así. Cuando tengo un problema, la tengo a ella. Cuando quiero algo, la tengo a ella. Cuando me encuentro mal, cómo ya sabéis, la tengo a ella. En mi caso, mi madre me tuvo muy joven, y no pudo cumplir sus sueños de estudiar Turismo, y luego viajar el mundo. Perdió a su madre antes de ser adolescente y no tenía aquella mujer tan importante en su vida, y por eso estoy tan feliz de tener a la madre más increíble que me podría haber tocado.

Desde el día uno de nuestras vidas, hasta que ya no estamos aquí, están allí las madres, estén a nuestro lado o al cielo. Para mí, esto es ser un héroe, y un día quiero ser una heroína tan admirable como mi madre.